

Welche Mikronährstoffe enthält Natur Vital FOOD STATE NIACIN?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Niacin (als Niacinamid)42 mg

Hilfsstoffe:

Buchweizenkeimpulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen und Konservierungsstoffen.

Veganes Produkt | Ohne Gentechnik

Verzehrempfehlung:

1-2 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen oder nach therapeutischer Anweisung.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL FOOD STATE NIACIN empfohlen?

- Nachgewiesener Vitamin B3-Mangel
- Einseitige Ernährung
- Senioren
- Sportler
- Chronischer Alkoholkonsum
- Vorbeugung einer Sonnenallergie
- Schuppige, rissige Haut
- Erschöpfung
- Schlafstörungen
- Störungen des Nervensystems
- Arthrose
- Wechselwirkung mit Medikamenten, die in den Niacinstoffwechsel eingreifen (z. B. Psychopharmaka, Immunsuppressiva, Schmerzmittel),
- Resorptionsstörungen im Darm (entzündliche Darmerkrankungen, Durchfall)

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

NATUR VITAL

FOOD STATE

NIACIN

Vitamin B3



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL FOOD STATE NIACIN enthalten?

Das B-Vitamin Niacin kommt in Lebensmitteln und in Nahrungsergänzungsmitteln in zwei natürlichen Formen vor, nämlich als Niacinamid, welches auch als Nicotinamid bezeichnet wird und als Nicotinsäure.

FOOD STATE NIACIN enthält das Vitamin B3 in seiner Form als Niacinamid. Dieses ist in Buchweizenkeimlingen eingebunden. Es hat im Vergleich zu Nicotinsäure, eine sanfte Wirkung. Bei Einnahme kommt es zu keinen typischen Niacin-Reaktionen (wie Hautrötung, Kribbeln), welche durch eine kurzfristige Gefäßerweiterung verursacht werden.

Wofür braucht der Körper Niacin?

Vitamin B3 ist ein lebenswichtiges, wasserlösliches Vitamin, welches mit der Nahrung zugeführt werden muss.

Das „Energie-Vitamin“ ist für die Funktion von über 200 Enzymen notwendig. Es stellt einen wichtigen Kofaktor (in Form von NAD = Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) für die Energiegewinnung in den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zellen, dar. Durch ihre Arbeit wird die optimale Leistungsfähigkeit jeder Zelle im Körper gewährleistet.

Zudem ist Niacin am Auf- und Abbau von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen sowie an der Blutzuckerwertung beteiligt.

Niacin spielt außerdem eine wichtige Rolle im Stoffwechsel verschiedener Nervenbotenstoffe, darunter unser „Glückshormon“ Serotonin und unser „Schlafhormon“ Melatonin.

Niacin leistet folgenden wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit. Es sorgt für:

- einen normalen Energiestoffwechsel
- die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- eine normale Funktion des Nervensystems
- eine normale psychische Funktion
- die Erhaltung gesunder Haut und Schleimhäute

Woran erkennt man einen Mangel an Niacin?

Erste Anzeichen eines Mangels können unspezifische Symptome wie Appetitverlust, Zungenbrennen, Schwäche und Schlafstörungen sein. Bei einem ausgeprägten Mangel kommt es zum klassischen Krankheitsbild, der Pellagra. Diese ist durch drei typische Symptome gekennzeichnet: Dermatitis (schuppige, gerötete Haut), Diarrhoe und Demenz.

Wann besteht die Gefahr eines Vitamin B3 Mangels?

Eine Mangelsituation kann sich bei Resorptionsstörungen im Darm (z. B. Entzündungen) oder durch eine sehr einseitige, proteinarme Ernährung ergeben.

Ein erhöhter Verbrauch an Vitamin B3 ist unter anderem bei Lebererkrankungen, Alkoholmissbrauch und Dialysepatienten festzustellen.

Zudem haben Schwangere, Stillende und Sportler einen erhöhten Niacinbedarf.

Was ist das Besondere an NATUR VITAL FOOD STATE NIACIN?

Die FOOD STATE Mikronährstoffe werden nach höchsten wissenschaftlichen und medizinischen Standards renaturiert.

FOOD STATE NIACIN wird nach dem Vorbild der Natur hergestellt. Das bedeutet, es wird in eine natürliche Lebensmittelmatrix, in diesem Fall in Bio-Buchweizenkeimlinge, eingebunden und angereichert.

Auf diese Weise ist Niacin bereits bei der Aufnahme in den menschlichen Körper von den notwendigen Transportstoffen umgeben, um optimal in die Körperzellen zu gelangen.

Durch seine hohe biologische Verfügbarkeit braucht FOOD STATE NIACIN nur in niedrigen Dosen zugeführt werden und ist sehr gut verträglich.